

# Self-Care www.self-care.cn 自我保健®

中国家庭健康改善计划读物



蒋磊 P66

“保命”和“保肛”不再两难，微创手术给低位直肠癌患者带来福音。



王磊 P08

“3岁看到老”真的讲道理，生命早期1000天会影响一生的健康。

24h  
021-62536610  
选对专家找对科  
全家版  
导医+咨询

## 真·健·康

### 全生命周期的健康评判标准 不同年龄段的健康自我管理



#### 健康聚焦 P10

寒冬季节不想被病毒打败  
抗病力的5项检查和自我保护

#### 聪明医疗 P38

一阵强烈的胸闷、大汗、胸痛……  
不期而遇的晕厥 要警惕肺栓塞疾病

#### 父母必读 P54

有了孩子后的家庭“三角化”关系  
孩子的到来 是夫妻关系的一次重新磨合

#### 生活百科 P72

从卧室、客厅、厨房到厕所……  
收好春节大扫除宝典 让家焕然一新

P58 国家863计划

北冬虫夏草科研成果

CN31-1753/R ISSN 1008-0430 邮局订阅代号: 4-595



中国邮政发行业务报刊



中国自我保健联盟



SCU  
自我保健联盟  
SELF-CARE UNION

主管主办 / 上海市卫生健康委员会 上海市医学会

科普支持 / 中国医师协会 · 中国健康促进与教育协会 · 中国医药教育协会

杂志总期 **309**  
2024年2月刊  
每本定价 10元

# 国家 863 计划北冬虫夏草科研成果 将为广大患者带来福音

文·宋文祥(《自我保健》杂志科普合作中心资深撰稿人)



▲为打造健康医疗新资源,中国虫草素产学研合作战略联盟成立,魏江春院士、赵国屏院士为联盟成立揭牌。

一种富含虫草素和虫草多糖的虫草子实体粉——北冬虫夏草粉(又名:蛹虫草粉)正在进一步加紧研发,这一研究曾两次被列入国家“863计划”重点项目,研发单位为上海国宝企业发展中心。

为扩大863北冬虫夏草临床课题试验群体范围,国宝企业发展中心近期准备再拿出二千份北冬虫夏草粉产品资助患者。

虫草素,是中国野生冬虫夏草和北冬虫夏草中所含的特有活性物质,属核苷类新型广谱抗生素。近年来,科学界在虫草素抗肿瘤、免疫调节、降血脂、抗病毒

等领域,取得了开创性的成果。

上海国宝企业发展中心不断地加强虫草项目关键技术的基础研究和大规模工厂化生产的产品应用研究,把原始生态中的野生虫草菌种,经过近四百代的选育,形成可供产业化的菌种体系。在GMP规范条件下工厂化、标准化、数字化、自动化、智能化、大规模地生产出虫草最佳有效部位——虫草子实体。为工厂化培育,建立了近四百项标准、管理条例、控制方法和实施细则。还为工厂化培育的虫草子实体建立了基因图谱、指纹图谱、质谱图等

多项可与世界对话的现代语言,并完成了与冬虫夏草及其他替代品的功效应用对比研究。经海内外检测机构,包括国际SGS机构等对本成果680余项理化指标的全面检测,证实:该成果的功效成分与功效作用,全面达到和超越野生虫草及其他虫草替代品,成为继野生虫草、虫草菌丝发酵体之后,虫草家族的后起之秀。

为亿万人民日益增长的健康需求,“十一五”期间,国家科技部正式将北虫草工厂化生产关键技术,列为国家“863计划”重点项目,为濒危的野生虫草资源寻求最佳替代品。“十二五”863课题的任务和目标即:围绕珍稀、药用生物替代品规模化生产进行关键技术研究,筛选高效积累虫草素和虫草多糖等特殊活性物质的优良新菌种,并进行虫草素和虫草多糖深度开发研究,重点开展虫草素抗癌活性的临床前研究。

上海国宝企业发展中心在国内十余所高等院校,几百名专家教授的参与和支持下,“冬虫夏草人工替代品规模化生产关键

技术”课题上,取得了突破性的研究成果。无论对肿瘤的治疗探索;对呼吸道疾病的治疗探索;对老年人的三高等多种疾病的治疗探索,均积累了丰富的临床课题试验成果与经验。

如与上海医药工业研究院合作,对虫草素制剂药效学研究证实:对肝癌、肺癌、乳腺癌、肉瘤等肿瘤而言,有明显抑制其生长,杀灭肿瘤细胞作用,比当前主流用药将更具特点和相比优势。

又如:同上海交通大学附属第一人民医院合作开展的虫草活力素对慢性支气管哮喘和慢性气道炎症及抗肺纤维化的课题研究发现:虫草对哮喘、气道炎症和肺纤维化有明确抑制作用和抗炎作用。为呼吸道疾患的防治展示了功效明显且无毒副作用的新药前景。

再如:同中国医药科学院药

物研究所合作,开展对虫草素治疗高脂血症新药临床前研究发现:虫草素制剂具有十分明显的调节血脂功能,其功效超过目前国内外主流调血脂药物,如他汀类、贝特类,有望开发成为中国一类新型的调血脂药物且无毒副作用的不良反应,完全符合具有自主知识产权、中国独创、世界领先、具有专利保护、成药性好、可产业化的新药开发条件。

可以说这是我国中药创新与传承发展史上的又一创举。上海国宝企业发展中心的研究成果,得到了“人民英雄”陈薇院士和“时代楷模”钟扬教授等专家组成的国家验收组的高度评价与赞许。期间,诺贝尔奖获得者、中国科学院杨振宁院士,国家最高科



▲公司唐永范董事长陪同世界科技巨人、诺贝尔奖获得者杨振宁博士参观国宝研发中心。

学技术奖获得者、中国科学院吴孟超院士,中国工程院王振义院士,中国科学院魏江春院士、赵国屏院士、何积丰院士等,曾先后考察或关心上海张江高新技术园区国宝企业发展中心的研究项目,并给予了高度的评价。

有专家预料:不久的将来,虫草素会以一个巨大的不可估量的产业出现在世界面前,并将极大地改变世界医学和医疗事业,对人类的健康作出重大贡献。G



### 863计划是指什么?



863计划是指由中华人民共和国政府主导的基础研究国家级计划。该计划的目的是增强中国的自主创新能力,特别是在战略性高技术领域,以便在全球高技术领域中占有一席之地。

列入国家863计划的还有:航天技术有神舟飞船项目、运载火箭研发项目,深海探索有蛟龙号潜水器项目,农业技术有超级杂交水稻项目,交通工具有高速列车、新能源汽车项目,信息技术有北斗卫星移动通信、高亮度激光投影项目,新能源有核反应堆技术等。